

公益財団法人 金森和心会
針生ヶ丘病院

針生まつり

入場
無料
[雨天決行]

平成29年
10/15(日)

時間 9:30~
14:00

場所 針生ヶ丘病院
(グラウンド・本館1F・4F)

地域健康教室 10:00~11:00

講師 針生ヶ丘病院 保健福祉部副部長 **大森 洋亮**

テーマ 「働き盛りに折れないところ」
～危機を乗り越える道しるべ～

※地域健康教室の内容は裏面をご覧ください。

健康相談コーナー 9:30~13:30

血圧測定

体脂肪測定

骨密度測定

- ストレスチェック
- ものわすれチェック
- 栄養チェック
- 口腔内衛生チェック
- 介護体験

この機会にぜひ、ご体験ください!!



イベント 11:15~14:00

- 開成小学校の合唱 (順不同)
- 和太鼓演奏
- サックス演奏
- 開南幼稚園のお遊戯
- ANKHによるバンド演奏 **クバイザー**



空クジなし!! **抽選会**
(13:30頃)

総合案内にて、ご来場の皆様へ抽選券をお渡します。

模擬店

とん汁 先着 **400**名様 無料!!



キッズコーナー

10:30~

ゲームコーナー

ハロウィンのお菓子バッグをつくろう!!

先着 **30**名様



公益財団法人 金森和心会

針生ヶ丘病院

〒963-0201 福島県郡山市大槻町字天正坦11番地

URL <http://www.k-washinkai.or.jp/>

※当院ホームページでも内容が確認できます。

TEL 024-932-0201

FAX 024-925-0166



平成29年

10/15(日)

[受付開始] 9:30~

入場無料

地域健康教室

時間 10:00~11:00

場所 針生ヶ丘病院本館
4階講義室

テーマ

「働き盛りに 折れないところ」

～危機を乗り越える道しるべ～



講師

針生ヶ丘病院
保健福祉部

副部長 **大森 洋亮**

Profile

[講師プロフィール]

針生ヶ丘病院保健福祉部副部長
針生ヶ丘病院居宅介護支援事業所所長
社会福祉法人福島いのちの電話評議員
社会福祉法人郡山社会事業協会あさかの里評議員
福島子どものこころと未来を育む会監事
福島県虐待対応専門員(福島虐待問題研究会副会長)

現代はストレス社会といわれており、今や『うつ病100万人』の事態となりました。うつ病の生涯有病率は、10人~15人にひとりと推測されており、誰もがかかりうる病のひとつです。

今回、うつ病に陥ることなく、このストレス社会を明るく元気に生き抜き、こころの健康を大切にしていくなめのヒントになるようなお話をしたいと思います。特に成人の4~5人にひとりが睡眠の問題を抱えているといわれていることから快眠の秘訣について実技を交えながら説明したいと思います。

関心のある方は、ぜひ
ご参加ください。



事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越し下さい。

お問い合わせ先

公益財団法人 金森和心会 針生ヶ丘病院
●電話番号 / 024-932-0201

