

針生まつり

入場無料
[雨天決行]

平成30年
10/21(日)
時間 9:30~14:00

場所 針生ヶ丘病院
(グラウンド・本館1F・4F)

地域健康教室 10:00~11:00

講師 針生ヶ丘病院 保健福祉部副部長 **大森 洋亮**

テーマ 「**疲れたところを癒すには**」
~こころや感情にも応急手当を~
※地域健康教室の内容は裏面をご覧ください。

健康相談コーナー 9:30~13:30

血圧測定 体脂肪測定 骨密度測定

- ストレスチェック
- ものわすれチェック
- 栄養チェック
- 口腔内衛生チェック
- 介護体験

この機会にぜひ、ご体験ください!!

イベント 11:15~14:00

(順不同)

- 柴宮小学校の合唱
- 和太鼓演奏
- サックス演奏
- 開南幼稚園のお遊戯
- ANKHIによるバンド演奏 **クワイザー**

空クジなし!! **抽選会** (13:30頃)
総合案内にて、ご来場の皆様へ抽選券をお渡しします。

模擬店 11:15-14:00

先着 **400**名様 **無料!!**

- 焼きそば
- やきとり
- 焼きおにぎり
- とん汁
- 今川焼 (あずき・クリーム)
- お好み焼き
- たこ焼き
- フランクフルト
- 原宿ドッグ (ココアバナナ・カスタード)

キッズコーナー 10:30~

ゲームコーナー 先着 **30**名様

ネコちゃんバッグをつくろう!!



公益財団法人 金森和心会
針生ヶ丘病院

〒963-0201 福島県郡山市大槻町字天正坦11番地
URL <http://www.k-washinkai.or.jp/>
※当院ホームページでも内容が確認できます。

TEL 024-932-0201

FAX 024-925-0166



平成30年

10/21(日)

[受付開始] 9:30~

入場無料

地域健康教室

時間 10:00~11:00

場所 針生ヶ丘病院本館
4階講義室

テーマ

「疲れたところを癒すには」

～こころや感情にも応急手当を～



講師

針生ヶ丘病院
保健福祉部

副部長 **大森 洋亮**

Profile

[講師プロフィール]

針生ヶ丘病院保健福祉部副部長
針生ヶ丘病院居宅介護支援事業所所長
社会福祉法人福島いのちの電話評議員
社会福祉法人郡山社会事業協会あさかの里評議員
福島子どものこころと未来を育む会監事
福島県虐待対応専門員

こころが疲れた…そう思った時に心得ておきたい回復のためのポイントにはどんなことがあるのでしょうか。ちょっとした切り傷には自らカットバンで対応しているのに、いざこころや感情になると癒すことなく経過してしまう人が少なくないように思います。こころや感情にも応急手当が必要であり、その具体的な方法について、実技体験を通して説明したいと思います。関心のある方のご参加をお待ちしております。



事前の申し込みは不要です。直接、会場へお越し下さい。

お問い合わせ先

公益財団法人 金森和心会 針生ヶ丘病院
●電話番号 / 024-932-0201