

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成30年4月

	月 2		火 3		水 4		木 5		金 6		土 7
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	ゲーム 室内	スタッフは出勤しています
P M	SST	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	統合失調症 について	スポーツ	ヨーガセラピー		お休み
	9		10		11		12		13		14
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	スポーツ	スタッフは出勤しています
P M	脳トレ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	統合失調症 について	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	16		17		18		19		20		21
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	スポーツ	スタッフは出勤しています
P M	脳トレ	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	統合失調症 について	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	23		24		25		26		27		28
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	スポーツ	スタッフは出勤しています
P M	統合失調症 について	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	脳トレ	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	30		<p>寒かった冬が終わり、待ちに待った春かと思いきや、夏のような暑さを感じる今年の春です。桜の開花も例年より早まりそうな状況です。今年は、どちらの桜を楽しみますか？私のお勧めは、観音寺川の桜(猪苗代町)です。</p> <p>4月から、園芸プログラムを再開します。昨年の秋に植えたチューリップも成長してきています。どの様な花を咲かせるか、今から楽しみです。今年は、何を植えて育てるのか、耕しながら考えていきましょう！</p> <p>年の初めに立てた目標はどのようになっていますか？新年度になりましたので、目標のふり返りを行ないながら、目標に少しでも近づけるよう実践していきましょう！</p>								
A M	お休み (振替休日)										
P M											

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)