

# 針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成30年8月

	月	火	水	木	金	土				
			1	2	3	4				
A M	今年の夏はこれまでに経験のない暑さです。水分補給をこまめに行ない、自宅では、エアコンや扇風機を用い、涼を求め、外出時には、帽子や日傘を活用し、熱中症を予防しましょう！ 14日～16日は、お盆休みになります。お墓参りをして、先祖をご供養しましょう。		スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	脳を鍛える 暗算& そろばん	スポーツ	スタッフは 出勤して います	
P M			ダイエット ストレッチ	手工芸	認知行動療法	スポーツ	カラオケ	SST	お休み	
	6	7	8	9	10	11				
A M	スポーツ	ゲーム 室内 インターバル速歩 園芸	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	健康について 高血圧を語ろう	スポーツ	お休み (山の日)	
P M	脳トレ	カラオケ バドミントン	ダイエット ストレッチ	手工芸	認知行動療法	スポーツ	カラオケ	SST		
	13	14	15	16	17	18				
A M	スポーツ	ゲーム 室内	お休み (お盆にて)		脳を鍛える 暗算& そろばん	スポーツ	スタッフは 出勤して います			
P M	脳トレ	カラオケ	お休み (お盆にて)		カラオケ	SST	お休み			
	20	21	22	23	24	25				
A M	スポーツ	ゲーム 室内 インターバル速歩 園芸	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	健康について メタボを語ろう	スポーツ	スタッフは 出勤して います	
P M	統合失調症 について	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	ゲーム 室内	スポーツ	ヨガセラピー	お休み
	27	28	29	30	31					
A M	スポーツ	ゲーム 室内 インターバル速歩 園芸	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	脳を鍛える 暗算& そろばん	スポーツ	8月は、お祭りや花火大会が目 白押しです。お気に入りの祭り に出かけてみませんか？	
P M	脳トレ	カラオケ バドミントン	ダイエット ストレッチ	手工芸	ゲーム 室内	カラオケ	カラオケ	SST		

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)