

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成30年11月

	月	火	水	木	金	土
				木 1	金 2	土 3
A M	<p>暑い夏もどこに行ったのかと言う位、今年は寒さが早くやってきたように感じます。インフルエンザや感染性胃腸炎が流行の季節になりました。手洗いやうがいを行ない、生活リズムを守り、体調管理に注意していきましょう！</p> <p>屋外で活動できる期間も短くなってきました。11月8日にはグランドゴルフ大会を行います。天気の良い日に練習を重ねましょう！</p>			当事者研究	ゲーム 室内	ゲーム 室内
P M	<p>11月2日は、郡山の歴史を学ぶために、“開成館”に行きます。11月9日は、紅葉を見に行きましょう！歩きやすい靴や帽子を準備しておきましょう！</p>			認知行動療法	ゴルフ グラウンド	カラオケ
					学ぼう 歴史を 郡山の	文化の日
	5	6	7	8	9	10
A M	スポーツ	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	ゲーム 室内	観に行こう 紅葉を
P M	脳トレ	カラオケ	ダイエット ストレッチ	認知行動療法	カラオケ	SST
						スタッフは 出勤して います
	12	13	14	15	16	17
A M	スポーツ	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	ゲーム 室内	スポーツ
P M	統合失調症 について	カラオケ	ダイエット ストレッチ	ゲーム 室内	スポーツ	ヨガ セラピー
						お休み
	19	20	21	22	23	24
A M	スポーツ	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	お休み (勤労感謝の日)	
P M	SST	カラオケ	ダイエット ストレッチ	脳トレ		
						スタッフは 出勤して います
	26	27	28	29	30	11/22 11時～ マナー講 座が始ま ります。参 加して素 敵なマナ ーを身に つけまし ょう！
A M	スポーツ	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	ゲーム 室内	スポーツ
P M	脳トレ	カラオケ	ダイエット ストレッチ	映画の日	スポーツ	カラオケ
						SST

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)