

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成30年6月

	月	火	水	木	金	土					
					1	2					
A M	<p>今年、寒暖の差が激しい春から初夏でした。その為か、体調を崩す方が多かったような気がします。これから梅雨を迎えます。体調管理に注意していきましょう！</p> <p>今月から、からだの健康を考えるプログラムを始めます。脳を鍛える“そろばん”に取り組みましょう。身体を守るために“糖尿病や禁煙”について語り合いましょう。こころを豊かにして、身体を強くするために、開成山のバラ園や文学の森資料館の見学に行きましょう！</p> <p>畑には、なす、きゅうり、紫ししとう、赤ピーマン、メロンを植えました。どのように成長するか、見守っていきましょう！</p>				脳を鍛える そろばん	スポーツ	スタッフは 出勤して います				
	P M					カラオケ	SST	お休み			
4		5	6	7	8	9					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	健康のために バラ園見学	ゲーム 室内	スタッフは 出勤して います		
	P M	脳トレ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	認知行動療法	スポーツ	カラオケ	SST
11		12	13	14	15	16					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	健康について 糖尿病を語ろう	スポーツ	スタッフは 出勤して います		
	P M	脳トレ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	SST	スポーツ	ヨーガ セラピー	お休み
18		19	20	21	22	23					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	健康について 禁煙を語ろう	スポーツ	スタッフは 出勤して います		
	P M	脳トレ	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	認知行動療法	スポーツ	カラオケ	SST
25		26	27	28	29	30					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩 園芸	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	健康のために 文学の森 資料館見学	ゲーム 室内	スタッフは 出勤して います		
	P M	統合失調症 について	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	脳トレ	スポーツ	カラオケ	SST

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)