

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成29年8月

	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5					
A M	いよいよ夏本番を迎えます。熱中症対策を十分に行ない、暑い夏を乗り切りましょう。水分補給を忘れずに！	インターバル速歩	川柳	スポーツ	園芸	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	スポーツ	スタッフは出勤しています	
P M		バトミントン	ゲーム 室内	ダイエットストレッチ	手工芸	統合失調症について	スポーツ	ヨガセラピー	お休み		
	7	8	9	10	11	12					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩	園芸	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	お休み (山の日)	スタッフは出勤しています	
P M	脳トレ	カラオケ	スタッフおすすめ映画	ゲーム 室内	ダイエットストレッチ	手工芸	統合失調症について	ゲーム 室内		お休み	
	14	15	16	17	18	19					
A M	お休み (お盆にて)	お休み (お盆にて)	お休み (お盆にて)	当事者研究	ゲーム 室内	〇〇トーク	スポーツ	サタナビ るらーしゅ 発達障害 デイケア プログラム			
P M				統合失調症について	スポーツ	カラオケ	SST	お休み			
	21	22	23	24	25	26					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	園芸	当事者研究	ゲーム 室内	女子会	ゲーム 室内	スタッフは出勤しています
P M	統合失調症について	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエットストレッチ	手工芸	脳トレ	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	28	29	30	31	山の日とお盆が重なり、6日間のお休みになります。計画をたて有意義な夏を過ごしましょう。 ヨガセラピーが正式に始まります。多くの方がご体験ください。						
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インターバル速歩	ゲーム 室内			スポーツ	園芸	当事者研究	ゲーム 室内	
P M	脳トレ	カラオケ	バトミントン	ゲーム 室内	ダイエットストレッチ	手工芸	統合失調症について	スポーツ			

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)