

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成30年2月

	月	火	水	木 1	金 2	土 3					
A M	寒さがいいよ本番を迎えました。路面が凍る日も多くなっていますので、歩く際は、ご注意ください。外出の際は、帽子や手袋を身につけましょう！ 2月3日は、節分です。最近の節分は恵方巻きがブームです。恵方とは、その年の一番良い方角の事で歳徳神(としとくじん)という金運や幸せを司る神様がいらっしゃる場所で、今年は南南東になります。願い事を思い浮かべながら恵方巻きを食べましょう。健康が何よりの願いですね！			当事者研究	ゲーム 室内	サタナピ るらーしゅ 発達障害 デイケア プログラム					
P M				統合失調症 について	スポーツ	カラオケ	SST	お休み			
	5	6	7	8	9	10					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇トーク	スポーツ	スタッフは 出勤して います
P M	脳トシ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエツト ストレッチ	手工芸	統合失調症 について	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	12	13	14	15	16	17					
A M	お休み (振替休日)		インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇トーク	スポーツ	サタナピ るらーしゅ 発達障害 デイケア プログラム
P M			バドミントン	ゲーム 室内	ダイエツト ストレッチ	手工芸	おすすめ 映画本間	スポーツ	ヨーガセラピー		お休み
	19	20	21	22	23	24					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	〇トーク	スポーツ	スタッフは 出勤して います
P M	統合失調症 について	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエツト ストレッチ	手工芸	脳トシ	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	26	27	28	例年よりも、インフルエンザが流行しています。外出後の手洗いやうがいの徹底を行うと共に、「咳エチケット」を実行しましょう。 咳エチケット (くしゃみは2疋飛びます) ・咳やくしゃみを他の人に向けて発しないこと ・咳やくしゃみがでるときは できるだけマスクをすること ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めた時は すぐに手を洗うこと							
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内					
P M	脳トシ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエツト ストレッチ	手工芸					

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)