

針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成31(2019)年2月

	月	火	水	木	金	土						
					1	2						
A M	寒さが最も厳しい季節になりました。インフルエンザや感染性胃腸炎が流行しています。手洗いやうがい、暖かい服装で過ごすなど、予防に努めましょう。 2月3日は節分です。節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、悪いものを追い出す日です。みんなで豆まきをしましょう？				ゲーム 室内	スポーツ	スタッフは 出勤して います					
P M	2月14日はバレンタインデーです。バレンタインデーにチョコレートを贈る習慣は日本独自のものです。一説によると1958年頃、都内デパートで開かれたバレンタインセールで、チョコレート業者が「バレンタインにはチョコを贈ろう」と広告を出しキャンペーンを行ったのが発端だそうです。				カラオケ	SST	お休み					
	4	5	6	7	8	9						
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	スポーツ	スタッフは 出勤して います				
P M	心理教育	カラオケ	卓球	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	ゲーム 室内	スポーツ	カラオケ	SST	お休み	
	11	12	13	14	15	16						
A M	お休み (建国記念の日)	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	ゲーム 室内	スポーツ	スタッフは 出勤して います				
P M	建国記念の日とは、日本ができた「日」をお祝いするのではなく、日本という国ができた「こと」をお祝いする日です。	バドミントン	コグトレ	ダイエット ストレッチ	手工芸	室内 ゲーム	カラオケ	SST	お休み			
	18	19	20	21	22	23						
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	ゲーム 室内	スポーツ	スタッフは 出勤して います			
P M	心理教育	カラオケ	卓球	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	マナー講座	脳トレ	スポーツ	カラオケ	SST	お休み
	25	26	27	28	29							
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	<p>恥ずかしながら、建国記念の日は、日本が出来た日だと思っていました。 この日は、きれいな自然など、日本の素敵な所を見つめ直したり話し合いをしたりしてみましよう。 日本の、福島の、郡山の、あなた自身の素敵な所は何でしょう？</p>			
P M	心理教育	カラオケ	バドミントン	コグトレ	ダイエット ストレッチ	手工芸	ゲーム 室内	スポーツ				

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)