

# 針生ヶ丘病院デイケア予定表

平成29年12月

	月	火	水	木	金 1	土 2					
A M	<p>今年も残すところ、あと1か月になりました。年初めに立てた目標はいかがだったでしょうか？ひと月あれば、叶えられる目標もありますので、チャレンジしてみましょう！</p> <p>寒さが本番になりますので、インフルエンザや感染性胃腸炎に注意していきましょう！手洗い、うがいを行い、規則正しい生活を送っていきましょう！</p> <p>SSTの曜日を変更しています。参加される方は、予定表をご覧ください。</p> <p>新年度のスタートは、1月5日（金）になります。良い年未年始をお過ごしください。</p>					サタナビ るらーしゅ 発達障害 デイケア プログラム					
	P M	カラオケ	SST	お休み							
	4	5	6	7	8	9					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	スタッフは 出勤して います				
P M	脳トレ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	SST	スポーツ	カラオケ	ゲーム 室内	お休み
	11	12	13	14	15	16					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	サタナビ るらーしゅ 発達障害 デイケア プログラム
P M	脳トレ	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	SST	ゲーム 室内	ヨガセラピー	お休み	
	18	19	20	21	22	23					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	女子会	ゲーム 室内	お休み
P M	脳トレ	カラオケ	書道	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	統合失調症 について	スポーツ	カラオケ	SST	天皇 誕生日
	25	26	27	28	29	30					
A M	スポーツ	ゲーム 室内	インター バル速歩	ゲーム 室内	スポーツ	ゲーム 室内	当事者研究	ゲーム 室内	お休み		お休み
P M	SST	カラオケ	バドミントン	ゲーム 室内	ダイエット ストレッチ	手工芸	脳トレ	スポーツ	スタッフは 大掃除をして います		

お問い合わせ：針生ヶ丘病院 デイケア 電話番号 024-932-0201 (内4311)